



205 AÑOS
DE INDEPENDENCIA
15 DE SETIEMBRE DE 2026

¡Vivan siempre el trabajo y la paz!

BOLETÍN NUESTRO MENSAJE

Setiembre - Octubre 2026

Año XLI

Edición 453

Asociación de Pensionados de Hacienda y del Poder Legislativo





DIRECTORIO

Rodolfo Lizano Gómez
Presidente

Rafael E. León Thompson
Vicepresidente

Gladys V. Salgado Brenes
Secretaria

Virginia Alvarado Rivas
Tesorera

Digna Darcia Guzmán
Vocal I

Mayra Meléndez Redondo
Vocal II

José Joaquín Vargas
Saborío
Vocal III

FISCALÍA

Sara Aguilar Artavia
Guillermo Lizano Rodríguez

COMISIÓN

Gladys V. Salgado Brenes
Rodolfo Lizano Gómez

COLABORACIÓN

Franklin Torres Fernández
Mónica Jiménez Brenes
Wilber Mora Arias

Unidos en defensa de nuestros derechos

Estimados compañeros y compañeras:

Queremos reiterar nuestro compromiso permanente con la defensa de los derechos e intereses de nuestros asociados y de las personas pensionadas.

Deseamos informarles que **no hemos descuidado el proceso contencioso-administrativo que se encuentra presentado ante los tribunales de justicia**. Seguimos atentos a su desarrollo, conscientes de que estos procesos requieren tiempo, pero manteniendo la esperanza de obtener resultados favorables.

Asimismo, ASPHAL permanece vigilante ante los diferentes proyectos que se discuten en la Asamblea Legislativa y que podrían afectar a las personas pensionadas y a clase trabajadora. Entre ellos se encuentran propuestas relacionadas con la aplicación del precio de los **productos de la canasta básica**, así como iniciativas que plantean establecer cargas sobre las pensiones para contribuir al financiamiento del régimen de **Invalidez, Vejez y Muerte (IVM)**.

De manera especial, damos seguimiento al **Proyecto de Ley N.º 24786**, que propone establecer un tope de un millón setecientos mil colones (**₡1.700.000**) aproximadamente para determinadas pensiones consideradas “de lujo”, incluyendo pensiones de distintos regímenes del sector público. Estaremos atentos a su avance y, de ser necesario, acudiremos a la Asamblea Legislativa para expresar nuestra posición, como lo hemos hecho en otras ocasiones.

Compañeros y compañeras, **ASPHAL continuará vigilante ante cualquier decisión que pueda afectar nuestros derechos y nuestra seguridad económica**. Mantenernos informados, unidos y participativos es fundamental para defender nuestras conquistas y hacer escuchar nuestra voz.

**Junta Directiva
ASPHAL**

PAGUE SUS TRÁMITES FÁCIL CON
SINPE MÓVIL

8572-3800

ASOC. DE PENS. DE HACIENDA PODER LEGISL.



PARA MÁS CONTENIDO E INFORMACIÓN
VISITA NUESTRO SITIO WEB

www.asphal.or.cr



DESFILE DE FAROLES

Tradición que ilumina nuestra patria



Una luz que nos une desde la historia y el corazón

ORIGEN



El Desfile de Faroles fue creado en **1953** por el profesor **Víctor Manuel Ureña Arguedas**, director provincial de Escuelas de San José, con el objetivo de fomentar en los niños y niñas el amor por la patria y el sentido cívico.

¿QUÉ RECUERDA?



Recuerda lo ocurrido la noche del **14 de setiembre de 1821** en la ciudad de Guatemala, cuando la patria **Dolores Bedoya** recorrió las calles con antorchas, animando al pueblo a apoyar la firma del Acta de Independencia.

¿POR QUÉ SE CELEBRA?



Porque simboliza la **luz de la libertad**, la **esperanza** y el **fervor patrio**.

Miles de estudiantes desfilan con sus faroles iluminados, celebrando nuestra independencia y nuestras raíces como costarricenses.

UNA TRADICIÓN QUE NOS UNE



El desfile también coincide con el recorrido de la **Antorcha Centroamericana de la Independencia**, fortaleciendo los lazos de amistad y unión entre los países de Centroamérica.



FECHA

**14 DE
SETIEMBRE**

VIÑEPERA DEL
DÍA DE LA
INDEPENDENCIA

Cada farol que encendemos es un recordatorio de nuestra historia y un compromiso con un futuro de paz, libertad y unidad.



¡Viva Costa Rica!

21 DE SETIEMBRE

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

♥ Recordar es valioso, cada momento cuenta. ♥



Este día se celebra cada **21 de setiembre** para crear conciencia sobre el Alzheimer, apoyar a las personas que lo viven y a sus familias, y promover una sociedad más comprensiva e inclusiva.



¿QUÉ ES EL ALZHEIMER?



Es una enfermedad que afecta la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades diarias. No es parte normal del envejecimiento.



Esta fecha fue establecida en 1994 por la Asociación Internacional de Alzheimer (ADI) con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

SÍNTOMAS MÁS COMUNES



Olvidar hechos recientes o conversaciones.



Desorientación en tiempo y lugar.



Dificultad para comunicarse o encontrar palabras.



Cambios en el estado de ánimo o comportamiento.



Dificultad para realizar tareas habituales.

PARA CUIDAR TU MEMORIA Y BIENESTAR



Mantente activo física y mentalmente.



Aliméntate bien y toma suficiente agua.



Comparte y mantén tus lazos sociales.



Descansa bien, dormir mejora tu memoria.



Pide ayuda si notas olvidos frecuentes.



NO ESTÁS SOLO, ESTAMOS PARA ACOMPAÑARTE.

El respeto, la paciencia y el amor hacen la diferencia.



15 DE SETIEMBRE

Día de la Independencia

➔ DE COSTA RICA ➔

Una fecha que nos recuerda el valor de la libertad, la soberanía y el deseo de construir una nación mejor.



¿CÓMO COMENZÓ NUESTRA INDEPENDENCIA?



A principios del siglo XIX, Costa Rica era parte de la Capitanía General de Guatemala, territorio del Imperio español. Las ideas de libertad e independencia que soplaban en el mundo, inspiradas por la Ilustración y la independencia de Estados Unidos y Francia, también llegaron a Centroamérica.

En 1821, las provincias de Centroamérica comenzaron a reunirse para decidir su futuro. El **15 de setiembre de 1821**, se firmó el **Acta de Independencia** en la ciudad de Guatemala, declarando a Centroamérica libre de la dominación española.



¿QUÉ SUCEDIÓ EN COSTA RICA?

Aunque el acta fue firmada en Guatemala, cada provincia debía expresar su voluntad de unirse. Así, el **15 de setiembre de 1821**, los pueblos de Costa Rica; Villa Nueva (San José), Villa Hermosa (Alajuela), Villa Heredia, y la Capital Cartago. Reunidos en cabildo abierto manifestaron su **deseo de ser libres y de formar parte de la nueva nación independiente**.



Ese día marca el nacimiento de nuestra vida independiente y el inicio del camino para construir el país que hoy conocemos.

PATRIOTAS Y PERSONAJES DESTACADOS



Dolores Bedoya

Patriota guatemalteca que la noche del 14 de setiembre de 1821 recorrió las calles con antorchas, animando al pueblo a apoyar la firma del Acta de Independencia.



Juan Mora Fernández

Líder costarricense que promovió la unión de los pueblos y defendió la causa de la independencia y la justicia para todos.



José María Castro Madriz

Figura clave en la vida política de Costa Rica en el siglo XIX, defensor de la libertad y del orden republicano.

“La independencia no fue solo un acto político, fue el sueño de un pueblo que quería decidir su propio destino.”



DATOS HISTÓRICOS IMPORTANTES

- La independencia de Centroamérica fue un proceso pacífico, diferente a otros países que vivieron guerras.
- Costa Rica fue la última provincia en firmar su adhesión, mostrando prudencia y deseo de unidad.
- Desde entonces, hemos trabajado por mantener la paz, la democracia y el respeto a los derechos humanos.

FRASE PARA RECORDAR

*“Libres, siempre libres,
así lo juramos.”*

— Espíritu de la independencia costarricense —

CRONOLOGÍA DE LOS HECHOS

- 1808** Con la invasión de Napoleón a España y la desposición del Rey Fernando VII, se debilita la presencia y poder Español en América y surgen los primeros movimientos de libertad.
- 1810** En muchos países de América Latina comenzaron a difundirse los ideales de libertad, igualdad y autodeterminación. Estas ideas llevaron a los pueblos a cuestionar el dominio español y a reclamar el derecho de gobernarse por sí mismos.
- 1820**
- 1821** El **15 de setiembre de 1821**, se firma en la ciudad de Guatemala el Acta de Independencia de Centroamérica, que declara la independencia de España de las provincias de Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica.
- 1821** El **29 de octubre de 1821**, Costa Rica recibe oficialmente el Acta de Independencia proveniente de Guatemala. En distintas poblaciones del territorio se celebran reuniones y se toman decisiones sobre la independencia.



¿QUÉ SIGNIFICA EL 15 DE SETIEMBRE PARA LOS COSTARRICENSES?



Es el símbolo de nuestra libertad y soberanía.



Nos recuerda el esfuerzo de quienes lucharon por la justicia y la dignidad.



Nos invita a seguir construyendo un país en paz, solidario y respetuoso.



Es motivo de orgullo nacional y de unidad entre todos los costarricenses.

TRADICIONES QUE NOS UNEN



Desfiles cívicos
estudiantiles



Actos cívicos y
culturales



Emblemas
patrios



Comidas y dulces
típicos

¡CELEBREMOS CON ORGULLO!

Que cada 15 de setiembre renovemos nuestro compromiso de amar, cuidar y trabajar por nuestra Costa Rica.



¡VIVA LA LIBERTAD!

¡VIVA COSTA RICA!



CELEBREMOS JUNTOS EL MES DE LA PATRIA

205 años de Independencia

VIERNES 18 DE SETIEMBRE DE 2026

09:00 a.m.



TAMALES DE CERDO

Compartiremos una deliciosa merienda para iniciar la celebración.

De 10:00 a.m.
A 01:00 p.m.



MÚSICA DE MARIMBA

Tendremos músicaailable amenizada con Marimba.

12:00 m.d.



PARRILLADA

Disfrutaremos de una exquisita parrillada en un ambiente Patrio, lleno de alegría y convivencia.

Inscripciones al 8572-3800



COMUNICAMOS CON PESAR EL FALLECIMIENTO DE NUESTROS ASOCIADOS
15/05/2026 AL 15/06/2026

Oscar Salgado León
Marta Esperanza Pacheco Corrales
Edgar Nunez Fernandez
Delcia Carranza Sancho
Delsy Oviedo Quesada

Marina Gómez Morales
Rafael Ángel Díaz Bonilla
María Teresa Fallas Molinari
Francisco Sanabria Rodríguez
José Ramon Solis Montero

José Manuel Aguilar Camacho

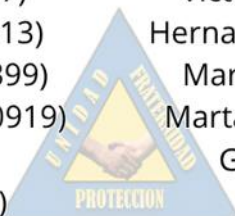
ASOCIADOS GANADORES DE 50.000,00 COLONES
EN LAS RIFAS MENSUALES

JULIO 2026

Rose Mary Angulo Castillo (301931067)
Ramón Luis Chaves Esquivel (102670313)
Carmen Aida Juncos Biasutto (800560399)
Joaquín Gerardo Ramos Brenes (400980919)
Norma Muñoz Araya (102700544)
Myriam Quesada Calvo (102580063)
Carmen Virginia Cabezas Caggiano (103510781)
José Manuel Solís Barrientos (102430979)
Jacinto c.c. Felix Collado Ruiz (700250806)
Mabel Asch Asch (700210880)

AGOSTO 2026

Victoria Eugenia Lizano Brenes (103110195)
Hernan Antonio Quesada Gonzalez (202890287)
María Eugenia Ramirez Vilchez (400780137)
Marta Eugenia Zamora Villalobos (400910484)
German Salgado Ramirez (102990380)
Eddy Piedra Badilla (102490373)
Jorge Monge Fernandez (103350702)
Floribeth Elizondo Cruz (203930416)
Gilberto Villalobos Villalobos (103060807)
Marta Rodríguez Segura (103890577)



Ingredientes

- 2 tazas de arroz.
- 4 tazas de agua.
- 1 litro de leche. (2% recomendada)
- 1 lata de leche evaporada.
- 1 lata de leche condensada.
- ½ cucharadita de sal.
- ¾ taza de azúcar. (ajusta al gusto)
- 1 cucharadita de vainilla. (ajusta al gusto)
- 2 ramas de canela. (opcional)
- 4-5 clavos de olor. (opcional)
- ½ taza de pasas. (opcional)
- Canela en polvo para servir. (opcional)
- Mantequilla. (opcional - más cremosidad)
- Queso rayado. (opcional)

Arroz con Leche
(Receta Tradicional)

Preparación

1. Cocina el arroz con agua, canela, clavos y sal hasta que esté suave.
2. Agrega la leche y la leche evaporada. Cocina a fuego bajo, revolviendo.
3. Añade el azúcar, vainilla y pasas.
4. Cocina hasta que espese.
5. Retira la canela y los clavos y sirve con canela en polvo.



01 de Octubre

Día del Adulto Mayor

Experiencia que inspira,
sabiduría que guía,
vida que sigue

¡brillando! ¡



Activos

Cuidando el cuerpo
y la mente



Aprendiendo

Nunca es tarde para
seguir creciendo



Compartiendo

Experiencias que
unen generaciones



Disfrutando

Cada momento
es valioso

Gracias por tanto,
sigamos construyendo
juntos un mejor mañana.



Mes del ADULTO MAYOR



Un momento para agradecer,
reflexionar y compartir en
comunidad.

01/10/2026



Diversión, premios
y muchas sonrisas.

16/10/2026



Música, alegría y movimiento para
celebrar la vida.

30/10/2026

Central Telefónica: 2280-1013 / 2280-1026 / 2280-1028 / 2280-1037 / Fax 2280-1046.

Junta Directiva: 2224-3937 Gerencia: 2281-2293 / Área Legal: 2224-7616

Correo electrónico: informacion@asphal.or.cr / Apartado N° 938-1002. Residencial Montealegre, Zapote.