



# BOLETÍN NUESTRO MENSAJE

Marzo - Abril 2025

Año XL

Edición 444

Asociación de Pensionados de Hacienda y del Poder Legislativo



## ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA #80



## ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA #80



### DIRECTORIO

Rodolfo Lizano Gómez  
**Presidente**

Rafael E. León Thompson  
**Vicepresidente**

Gladys V. Salgado Brenes  
**Secretaria**

Virginia Alvarado Rivas  
**Tesorerera**

José Joaquín Vargas Saborío  
**Vocal I**

Mayra Meléndez Redondo  
**Vocal II**

Mercedes Navarro Vega  
**Vocal III**

### FISCALÍA

Fernando Sánchez Montero  
Sara Aguilar Artavia

### COMISIÓN

Gladys V. Salgado Brenes  
Rodolfo Lizano Gómez

### COLABORACIÓN

Franklin Torres Fernández  
Mónica Jiménez Brenes  
Wilber Mora Arias

El pasado viernes 14 de febrero de 2025, ASPHAL celebró su Asamblea General Ordinaria #80, un evento fundamental para la vida institucional de la asociación. Durante esta jornada, los asociados se reunieron para conocer y analizar el Informe de Labores del período anterior, presentado por los miembros de la directiva y la fiscalía: el señor Rodolfo Lizano Gómez, Presidente; la señora Virginia Alvarado Rivas, Tesorerera; y el señor Fernando Sánchez Montero, Fiscal.

En su informe, el señor Rodolfo Lizano Gómez, se enfocó en resaltar los logros alcanzados durante el año anterior, así como en destacar los desafíos superados por la asociación. Dando énfasis especial en las estrategias y acciones implementadas para fortalecer los servicios y beneficios destinados a los asociados. Resaltó las gestiones que ha llevado a cabo la directiva en Casa Presidencial, Asamblea Legislativa, Defensoría de los Habitantes y Contraloría General de la República, en lucha continua por el aumento de costo de vida de las pensiones. Finalmente, destacó la labor del trabajo en equipo y la cooperación de la directiva y el personal administrativo, señalando que, a pesar de las dificultades, la asociación continúa en un proceso de crecimiento y consolidación, con miras a un futuro más sólido y participativo.

Por su parte, la tesorera Virginia Alvarado Rivas detalló la gestión financiera del 2024, destacando el cumplimiento del artículo #31 del Estatuto y la presentación mensual de los estados financieros a la Directiva, garantizando así un control riguroso y transparente. Subrayó el compromiso del personal administrativo, asegurando que ASPHAL cuenta con un equipo íntegro y comprometido con la sostenibilidad de la organización.

El Lic. Franklin Torres Fernández, complementó el informe de tesorería con la situación financiera de las acciones realizadas durante el periodo pasado, resaltando logros alcanzados y la implementación del SINPE Móvil y la eliminación física del boletín "Nuestro Mensaje". Asimismo, recalcó que en la sesión N°O-002-2025 se acordó la realización de una auditoría externa para los años 2023 y 2024, reforzando la transparencia en la administración financiera.

Finalmente, el señor Fernando Sánchez Montero nos presentó el informe de fiscalía con análisis e informe sobre la gestión administrativa y financiera, asegurando que los procesos se llevaron a cabo con apego a las normativas y principios de la asociación.

Con un ambiente de participación activa, los asociados aprovecharon la asamblea para plantear sus inquietudes y sugerencias, promoviendo el sentido de comunidad y cooperación.

Este encuentro reafirmó el compromiso de ASPHAL con la transparencia, la eficiencia y el desarrollo, sentando las bases para un futuro sólido y participativo.



PAGUE SUS TRÁMITES FÁCIL CON  
**SINPE MÓVIL**

**8572-3800**  
ASOC. DE PENS. DE HACIENDA PODER LEGISL



PARA MÁS CONTENIDO E INFORMACIÓN  
VISITA NUESTRO SITIO WEB

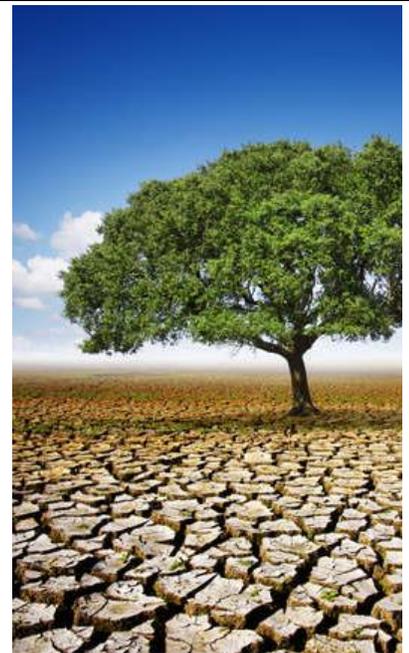
**www.asphal.or.cr**

## LA ÉPOCA SECA: SOL, CONTRASTES Y ADAPTACIÓN

En Costa Rica, tenemos dos estaciones bien marcadas: la seca y la lluviosa. A diferencia de otros países, no experimentamos primavera, verano, otoño e invierno, ya que vivimos en una región tropical. La época seca, que va de diciembre a abril, nos regala días soleados, cielos despejados y altas temperaturas, pero también implica algunos desafíos, especialmente para nosotros, los adultos mayores.

### ¿CÓMO NOS AFECTA LA ÉPOCA SECA?

Si bien es un tiempo perfecto para disfrutar de paseos y actividades al aire libre, en muchas regiones, como Guanacaste y el Valle Central, el calor puede superar los 35°C. La falta de lluvias reseca los campos, los ríos bajan su caudal y aumenta el riesgo de incendios. Aunque el turismo florece, es importante tomar precauciones para cuidar nuestra salud.



### CONSEJOS PARA CUIDARNOS DEL CALOR

1. **Mantenernos hidratados:** Es fundamental beber agua constantemente para evitar la deshidratación.
2. **Proteger nuestra piel:** Aplicar bloqueador solar (SPF30) y usar ropa fresca y de colores claros.
3. **Evitar las horas más calurosas:** Es mejor no exponernos al sol entre las 10 a. m. y las 4 p. m.
4. **Cuidar nuestros ojos:** Las gafas de sol nos ayudan a protegernos y evitan molestias en la vista.
5. **Estar atentos a nuestro cuerpo:** Si sentimos mareos, cansancio extremo o la piel muy caliente, es mejor descansar y refrescarnos.



ASPHAL LAMENTA EL FALLECIMIENTO DE NUESTROS ASOCIADOS  
ENERO 2025 - FEBRERO 2025

*Vitalina Bejarano Sibaja*  
*Ulises Montiel Matarrita*  
*Rodrigo A. Blanco Odio*  
*Ana Isabel Mejia Vindas*  
*Isabel Méndez Padilla*  
*Rosita Gómez Bonilla*  
*Rodolfo Muñoz Borge*  
*Yanina Montero Bermúdez*  
*Carmen Monge Montoya*  
*María Cordero Aguilar.*  
*Orlando Morales Bejarano*  
*Bolívar Jiménez Arias.*  
*Luis Emilio Sánchez Salas.*

*Virginia Segura Coto*  
*Lilia Mata Freses*  
*Loida Cruz Vásquez*  
*José Soto Calderón*  
*Eglantina Baldizón Reyes*  
*Gladys Fasies Solís*  
*Carlos M. Álvarez Murillo*  
*Ana Lucía Rivera Castillo*  
*Victor Manuel Arroyo García*  
*Miguel Ángel Díaz Valerio*  
*Sigifredo Gamboa Segura*  
*María Eugenia Mora Ramírez*



EN MEMORIA DE



LIC. VICTOR MANUEL  
SEAS GÓMEZ

07/12/1936 - 17/02/2025

UN HOMBRE CUYA ALEGRÍA, ENERGÍA Y  
COMPROMISO DEJARON UNA HUELLA  
IMBORRABLE EN NUESTRA ASOCIACIÓN.

DESCANZA EN PAZ



Con un profundo pesar, nos despedimos del **Lic. Víctor Seas Gómez**, un querido miembro de ASPHAL, quien formó parte de nuestra asociación desde 1988. Su partida deja un vacío profundo, pero su legado de dedicación, generosidad y compromiso permanecerá en nuestros corazones por siempre.

Don Víctor no solo fue un asociado fiel durante todos estos años, sino que también desempeñó un rol fundamental como Directivo, destacándose especialmente como Tesorero. Su trabajo incansable y su visión clara fueron clave para nuestro crecimiento y estabilidad organizacional.

Hoy, al rendirle homenaje, expresamos nuestra gratitud por todo lo que hizo por nuestra asociación y por todos los momentos de felicidad, apoyo y sabiduría que compartió con nosotros. A su familia y seres queridos, les extendemos nuestras más sinceras condolencias.

*“Porque estuviste ahí siempre para enseñarnos y transmitirnos valores, conocimiento y respeto. El carisma que te caracterizaba para ayudar al necesitado y la entrega a tus amigos, compañeros y asociados te recordaremos siempre”.*

*“Gracias por todo lo que nos diste, porque nos quedan los mejores recuerdos y anécdotas”.*

*¡Descansa en paz!*

# NUEVAS AFILIACIONES

Arquín Valverde Bernardo  
Benavides Montoya Dulce  
Carrillo Pérez María Flora  
Chacón Bolaños Yolanda  
Coto Salazar Maida Cc Mayra  
Fallas Mora Daisy  
Gómez Villaplana Carmen



Montero Molina Flora Isabel  
Rivera López Zelmira  
Rodríguez Cordero Matilde  
Rodríguez Zúñiga Noemy  
Ruiz Barrantes María Salome  
Segura Zúñiga Placido  
Valverde Portugués Odilia

## 08 DE MARZO – DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



El **Día Internacional de la Mujer** se conmemora cada **8 de marzo** para reconocer la lucha por la **igualdad de derechos** entre mujeres y hombres, así como las contribuciones de las mujeres en la sociedad.

Su origen se remonta al movimiento obrero de principios del siglo XX, destacando una manifestación en **1908** en Nueva York, donde trabajadoras exigieron mejores condiciones laborales y el derecho al voto.

En **1910**, se propuso establecer un día anual para esta causa, celebrándose por primera vez en **1911**. Cada año, la conmemoración tiene un **tema específico**, abordando

temas como educación, salud, participación política y la erradicación de la violencia de género.

## 20 DE MARZO – BATALLA DE SANTA ROSA

Nuestra historia está marcada por el coraje y el amor por la patria de quienes defendieron con valentía nuestra soberanía. En esta edición, conmemoramos la **Batalla de Santa Rosa**, un enfrentamiento decisivo en la Campaña Nacional de 1856.

El **20 de marzo de 1856**, en la **Hacienda Santa Rosa**, en Guanacaste, las tropas costarricenses se enfrentaron a los filibusteros de **William Walker**, quienes pretendían tomar el control de la región. Dirigidos por el presidente **Juan Rafael Mora Porras**, los soldados nacionales ejecutaron un ataque sorpresivo que, en cuestión de **catorce minutos**, resultó en la huida de los invasores y la recuperación del territorio.

Este triunfo no solo demostró la capacidad estratégica y la valentía del ejército costarricense, sino que también marcó el inicio de una lucha más extensa por la defensa de la soberanía nacional. Aunque la batalla fue breve, su impacto fue profundo, pues fortaleció la moral del pueblo y reafirmó su determinación de expulsar la amenaza filibustera del territorio centroamericano.



## CONOCIENDO A NUESTROS ASOCIADOS.



En esta edición, conoceremos a Don Galo Vicente Guerra Cobo., un miembro invaluable de nuestra asociación cuya historia inspira a todos.

Originario de Ecuador, llegó a Costa Rica en 1966 para contraer matrimonio y, con el tiempo, decidió naturalizarse costarricense, consolidando su vínculo con esta tierra que ahora llama hogar.

Desde 2012, hace ya más de trece años, Don Galo ha sido parte activa de nuestra asociación, y comenta que disfruta día a día los beneficios de la fisioterapia y del compañerismo que vive en la asociación.

Su carrera profesional es admirable, a los 93 años de edad, aun ejerce muchas funciones de su oficio, el cual desempeñó durante muchos años con un papel fundamental en el Ministerio de Hacienda como jefe del Departamento Legal y Asesoría Jurídica. Su liderazgo y compromiso dejaron una huella en la institución y en las personas con las que trabajó.

Don Galo es un apasionado del deporte, en especial de las caminatas. Esta actividad ha sido parte de su rutina diaria, ayudándolo a mantenerse activo y saludable. Y a pesar de haber enfrentado un accidente recientemente en uno de sus recorridos, su espíritu inquebrantable lo llevó a seguir adelante con más determinación. Hoy, su energía y entusiasmo continúan siendo una inspiración para todos.

¡Gracias, Don Galo, ¡por ser un ejemplo de dedicación y fortaleza!

[VER REGLAMENTO](#)

### PASEO HOTEL FIESTA EL ROBLE DE PUNTARENAS

**¡EVITEMOS EL CONSUMO EXCESIVO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS!**

**FECHA**  
27 DE MARZO DE 2025

**SALIDA DESDE ASPHAL**  
5:30 A.M. (PRIMER BUS)

**REGRESO**  
4:00 P.M.

AL INGRESAR AL HOTEL SE LES COLOCARÁ UN BRAZALETE  
NO DEBEN QUITARSELO, SI LO HACEN DEBEN PAGAR \$25 DOLARES.

CADA PERSONA ES RESPONSABLE DE SUS OBJETOS PERSONALES.

SI SOLICITAN UN PAÑO DEBEN DEVOLVERLO EN LA TARDE DE LO CONTRARIO DEBEN PAGAR \$20 DOLARES.



## ASOCIADOS GANADORES DE LAS RIFAS MENSUALES ₡50.000,00

### ENERO 2025

Nidia María Castro Espinoza - 202660813  
 Vera Carmona Vargas - 501050815  
 Roxana Gómez Barrantes - 202630212  
 Nidia Orozco Segura - 400680365

### FEBRERO 2025

Gloria Edith Chinchilla Quesada - 900510600  
 Pedro Serrano Serrano - 601080808  
 Juana Quesada Sánchez - 103931185  
 Miguel A. Gutiérrez Benavides - 400590163



## 11 DE ABRIL – DÍA DE JUAN SANTAMARÍA

Fue el 11 de abril de 1856, en la ciudad de Rivas, donde la entrega y el amor patrio alcanzaron su máxima expresión con el heroico acto de Juan Santamaría. En un momento crucial de la batalla, el joven tambor alajuelense respondió al llamado de su patria y, con antorcha en mano, avanzó entre el fuego cruzado para incendiar la casona donde los filibusteros resistían. Su acción cambió el curso de la guerra, sellando la victoria costarricense y marcando para siempre nuestro legado de lucha y valentía.

El sacrificio de Juan Santamaría es el reflejo del espíritu costarricense: un pueblo que, a pesar de su tamaño, jamás ha temido defender su libertad y dignidad. Cada 11 de abril, Costa Rica recuerda con orgullo su nombre y el de todos aquellos valientes que hicieron posible la independencia y la paz que hoy disfrutamos.

Recordar estos actos heroicos no es solo mirar al pasado, sino reafirmar nuestro compromiso con la patria. Su legado nos inspira a valorar la paz, la justicia y la independencia que con tanto esfuerzo se defendieron.

Que su ejemplo viva en cada corazón costarricense y nos impulse a seguir construyendo un país digno de su historia.



### ¿YA ACTUALIZÓ SUS DATOS?

RECUERDE DATOS ACTUALIZADOS, BENEFICIOS ASEGURADOS.

¡HÁGALO HOY MISMO!  
**2280-1013**  
 ext. 1120 u 1138





Semana Santa es para los cristianos, el momento más sagrado del año litúrgico, donde se conmemoran la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesucristo. Es un tiempo de recogimiento, oración y conversión, en el que los fieles son llamados a profundizar en el misterio del sacrificio redentor de Cristo.

El punto culminante es el Triduo Pascual (Jueves, Viernes y Sábado Santo), que marca el paso de la muerte a la Vida Eterna. A través de la Eucaristía, la adoración de la Cruz y la Vigilia Pascual, los cristianos reviven el amor inmenso de Dios, quien, por medio de su Hijo, ofrece la salvación a toda la humanidad.

La Semana Santa es un tiempo para reflexionar, renovar la fe y vivir el amor de Dios con mayor entrega, más allá de las costumbres y celebraciones externas.

# FISIOTERAPIA ASPHAL

Sabemos que cada persona tiene necesidades distintas, y por eso en ASPHAL ofrecemos un servicio de fisioterapia sin costo para nuestros asociados.

## Sesiones Personalizadas

- Adaptada a cada paciente.
- Rutinas y ejercicios según sus necesidades.

## Especialistas en Geriatría:

- Magnetoterapia (Fracturas y post-fracturas)
- Terapia de calor relajante.
- Electroterapia para el dolor.
- Presoterapia [Botas] (Mejorar la circulación de las piernas.)
- Ejercicios terapéuticos y cardiovasculares.
- Terapia manual para el dolor.
- Control de signos vitales.

**Horarios de Atención:** Lunes a Viernes 07:00 AM - 03:00 PM

8872-9315 | 2280-1013 ext. 1137    [fisioterapia@asphal.or.cr](mailto:fisioterapia@asphal.or.cr)

ASOCIACIÓN DE PENSIONADOS DE HACIENDA Y EL PODER LEGISLATIVO



Central Telefónica: 2280-1013 / 2280-1026 / 2280-1028 / 2280-1037 / Fax 2280-1046.

Junta Directiva: 2224-3937 Gerencia: 2281-2293 / Área Legal: 2224-7616

Correo electrónico: [informacion@asphal.or.cr](mailto:informacion@asphal.or.cr) / Apartado N° 938-1002. Residencial Montealegre, Zapote.